

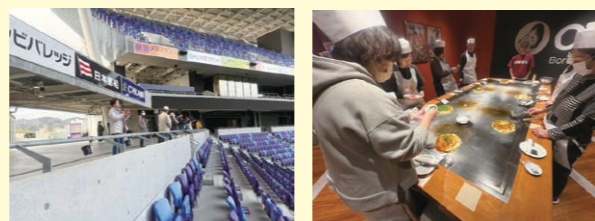
KYOSHINKAI INNOSHIMA 2025.4 No.287

因島郷心会年間イベントスケジュール

<p>5/11 日曜日</p> <p>チャリティゴルフコンペ 場所: 久井カントリークラブ 備考: 尾道・三原郷心会合同</p> 	<p>5/31 土曜日</p> <p>サンフレッチェ広島観戦会 (対川崎) 場所: エディオンピーススタジアム広島</p> <p>チケット配布のみ</p> 	<p>6月</p> <p>カーブ観戦会 6月1日(日) (対阪神) 6月22日(日) (対東北楽天) 場所: ZOOM-ZOOMスタジアム</p> 	<p>6/27 金曜日</p> <p>因島郷心会通常総会 場所: ホテルいんのしま</p> <p>参加無料</p> 
<p>6/29 日曜日</p> <p>魚釣り大会(キス釣り) 場所: ベイタウン尾道 魚市場橋前ご集合 備考: 尾道・三原郷心会合同</p> 	<p>9月</p> <p>劇団四季観劇会(赤毛のアン) 9月15日(祝・月) 場所: 福山 9月23日(祝・火) 場所: 広島</p> <p>チケット配布のみ</p> 	<p>10/13 祝・月曜日</p> <p>大阪交響楽団金管アンサンブルコンサート 場所: 三原市芸術文化センターポポロ</p> 	<p>時期未定開催予定イベント</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆カルチャー教室 ◆金融・法律セミナー ◆健康セミナー ◆マツダミュージアム&企業見学会 ◆広島ドラゴンフライズ観戦会
	<p>11月</p> <p>マツダファンフェスタ イン岡山 22日(土) 又は 23日(日) 場所: 岡山国際サーキット 備考: バス 尾道郷心会合同</p> 		

1/26(日) お好み焼き作り体験&エディオンピースウイング広島スタジアム見学会開催

1月26日(日)因島・尾道郷心会合同企画 企業見学会開催「OKOSTA お好み焼き体験」「サンフレッチェ広島スタジアム見学ツアー」を実施しました。6会員13名(尾道含めると10会員21名)の皆様に参加して頂きました。普段は我流で作っている広島お好み焼きをオアフクソースの講師の方に工程を教わりながら、「なるほど!」と思えるコツを実演と分かりやすい説明を聞きながら、ご自身でお好み焼きを作り、美味しく召しあがって頂きました。その後、昨年開業しましたサンフレッチェ広島の新スタジアムに移動し、スタジアム見学ツアーを行いました。参加者の皆様は「自分で作って食べる体験はいいですね」「グラウンド内のベンチシートにも座れて楽しかった」など皆様、大満足の見学会となりました。



開催場所: 広島駅OKOSTA、エディオンピースウイング広島

2/9(日) プリザーブドフラワーアレンジ教室開催

因島郷心会では、2月9日(日)に「プリザーブドフラワーアレンジ教室」を、7会員14名様で開催いたしました。今回も因島郷心会会員の有限会社柳屋農園代表取締役の巻幡臣持先生に講師を依頼いたしました。先ず、先生より「プリザーブドフラワーの歴史や特徴の説明があり、その後、配布資料の花のワイヤリング・テーピング等をご覧いただきながら講習が始まりました。先生からの「最初のバラ2本の位置が大切」「一方向だけでなく全体をバランスよくアレンジしてください」「離れた位置からも見てみる」等の話があり、最終工程では先生に全員の作品を見ていただき、一人ひとりアドバイスを送られ皆の作品が完成していきました。先生が言われた「少しのことで印象が変わってきます」という言葉に、奥の深さがあるということがわかりました。



開催場所: 土生公民館

CONTENTS

◆因島郷心会年間イベントスケジュール

◆開催イベント

- ・お好み焼き作り体験&エディオンピースウイング広島スタジアム見学会
- ・プリザーブドフラワーアレンジ教室

◆会員様紹介

- ・万田発酵株式会社

◆食べ物会員様紹介

- ・西屋農園

◆因島の職人

- ・美と健康のお店もりん



因島の職人
カイロプラクティック
「美と健康のお店
もりん」

本日は、中庄町西浦でカイロプラクティックの「美と健康のお店 もりん」を開業しておられます代表の森本様をお訪ねし、身体の不具合の対処法を含めた話しをお伺いいたしました。

皆様も、漠然と体が重く、動くことが辛く感じることは生活の中でも多く、また歳を経るに従い腰痛・頭痛・肩こり等に悩むこともあるのではないのでしょうか。

身体の不調は、骨格、特に背骨から骨盤にかけての歪みが生じる原因になることが多いということですが、歪みを治す調整(森本様はこの過程を手法と言われます)を通じ痛みを軽減、関節可動域や機能の改善、自己免疫力を向上させ身体の自然治癒力を高めることを目的とするのがカイロプラクティックということなのです。



同行取材の傍はと印刷社長の金山様が「いつも肩こりに悩んでいます」とご相談されますと森本様は即座に人体の骨格標本を取り出され、「頭は体重の8%程度あり、この重みを細い首で支えているため背骨が歪みやすい」「私は歪みを治す施術も行いますが、患者様には身体の不調を治すためには生活を見直すことを提案している」「日々の運動、栄養面、更に大切なのは睡眠環境です」と言われました。正しい姿勢で寝ること、寝返りをうてること、これらの睡眠環境を続けることが好ましいそうです。それと肌のスキンケアも大切だそうです。

アメリカやEU諸国では、カイロプラクティックは国家資格として認められ、医療に準ずるものとして扱われていますが、日本では法制化されておらず、民間療法としての位置づけだそうです。

森本様は「美と健康のお店 もりん」を開業される前は、看護師をされたり、介護保険制度の資格を取得されケアマネージャーもしておられました。

患者様の病気や身体の気になる箇所の相談にも前職の経験からアドバイスで

美と健康のお店もりん



〒722-2211
尾道市因島中庄町 2103-11
TEL:090-7973-9022

き、頼りにされています。

森本様は、来店時は杖や家族の補助が必要な患者様が、施術後、杖も無く自力で歩かれる姿を見たり、患者様に「とても楽になりました」という言葉を聞いた時が一番うれしい、ということでした。身体の不調のため動けなくなり、やりたいことをやれない人に森本様は「痛みが取れたら何がしたいですか」と問いかけられ、それを目標にがんばってもらよう励まされるそうです。

最後に、森本様の趣味は銭湯めぐり、ということ。最近は今治・岡山・大阪までも足を伸ばされ、今の一押しは大阪の浜口温泉だ、と言われました。

森本様のお店では身体の相談ことや趣味の話しながらの施術もよくあることと思います。

皆様も身体の不調を感じられた時には一度、森本様にご相談に行かれてみてはどうでしょうか。



ROADSTER 35th ANNIVERSARY



ROADSTER 35th ANNIVERSARY

因島郷心会

尾道市因島土生町1762-38 因島商工会議所2階
TEL (0845) 22-7357 e-mail: innoshimakyo@mazda.co.jp

記事制作・印刷: 有限会社はと印刷 2025年4月発行



郷心会URL

こんにちは

会員様紹介

万田発酵株式会社

本日は昨年に創業40周年を迎えられた万田発酵様にお伺いいたしました。
 創業者の松浦新吾様「自然の恵みを人と自然のために役立てたい」という理念のもとに万田発酵が生まれ、その生産・販売のために、因島で多くの人の働く場ができ、美しいエクスOパークが整備され、因島に経済・観光を含めた潤いと美味しいものをいただく楽しさを与えてくださいます。弊職がお伺いした際にも、社員の方の笑顔が絶えず、「明るく誠実な社風」と伺はと印刷金山社長も感じられたそうです。

万田発酵は、原材料として様々な野菜・果物・海藻・穀物等を自社農園や契約農家を中心に栽培され、3年3ヶ月以上常温発酵し生まれます。その発酵のレシピは部外秘で知る人は限られ、創業当初よりほとんど変わっていないそうです。



HAKKOガーデン



HAKKOゲート



健康食品で有名な万田発酵様は因島・瀬戸田の方で知らない方はいらっしゃると思っておりますが、万田発酵の「本来持っている生命力を引き出す」力の応用分野として、農業・園芸分野と石鹸・化粧品等の商品開発に力を入れておられるそうです。

本社の前庭に展開されるエクスOパークには、植物用万田発酵の力を得た野菜が四季にわたって栽培されています。数十キロにもなるジャンボ大根は冬の時期に収穫され、夏のジャンボひまわりは大きいものは6mくらいに育ちます。秋の収穫の力ポチャですが、昨年は260kgくらいになったものもありました。他にもきゅうり・なす・ミニトマトなど、多く実をつけています。



食へ物会員様紹介

西屋農園

重井西港に臨み汐風の通り道にありますが、西屋農園の村上様をお訪ねし、柑橘に関するお話をお伺いさせていただきました。



西屋農園の歴史は古く、その西屋の屋号は江戸の頃にさかのぼり、祖父の3代前からは西屋商店として島の産物を出荷されてきました。村上様の仰る「美味しくなるまで待つて収穫する。熟す前に傷むこともあるので苦労はたえないが、またこの歳になっても農業は奥が深く、日々発見がある。収入だけではなく、美味しいものをつくりたい」という頑固なまでの主義を貫いてこられたことが、かくも長く続いてきた理由の一つなのではないでしょうか。今の時代に限って言いますと、収入ともに恵まれて農家を続けてこられて良かったと感じられている様子だと一緒に取材をされた伺はと印刷金山社長は思われたそうです。その理由の1つには、インターネットの普及で、努力すれば新しい販路を開拓でき、独自



に値段をつけられるようになったことも大きいのではないかと伺はと印刷金山社長は言われました。ご家族の方でホームページも運営されているそうです。
 村上様が50歳過ぎの頃にはJA因島の役員も務められ、そのご縁か、東尾道のえじやん尾道や食ベチヨクでも商品を販売しておられます。
 郷心会関係のオンラインでも西屋農園様の商品は販売されています。みかんを筆頭に、紅はっさく、はっさく、デコポン、レモン、はるみ、せとか、またミックスジュースも含めて8種類の柑橘をジュースという形で瓶詰を作っておられます。村上様は「日本のジュースだ」と自信を持っておられました。
 ちなみにストリートジュースといえは賞味期限が気にはなるかと思われませんが、これはPH（水素イオン濃度）で決まるそうです。PHが4未満だと1年、4.0以上だと半年、半年以下、PHが高くなるごとに日にちが短くなります。低いと酸味は強くなるそうです。甘味は糖度ですが、これは15〜16くらいが甘く感じられるそうです。

た場所にはお風呂用の万田発酵入り足湯があり、足湯に浸かり海を眺めてゆったりすると癒される時間になります。またヤギやラブラドルレトリバーも畜産用やペット用万田発酵で生育されており、ふれあい体験ができます。もちろん広い施設の中には遊具も整備されており、ご家族で楽しめます。



国産鶏と季節の野菜のせいろ蒸し



紅茶のパンナコッタ

また、グルメなカフェがエクスOゲートにございます。時期によりメニューは変わりますが、お薦めは「からだが喜ぶ」発酵ランチです。塩麹に漬けた鶏肉と様々な野菜をせいろ蒸した発酵食品が盛りだくさんです。食後のデザートは紅茶のパンナコッタが一押しのものです。

みかんを筆頭とした柑橘は現在、重井の緩斜面の畑からのものが多いそうですが、村上様が若い頃には小細島全体の畑でも収穫されており、今でも島の内外の畑を見て歩いておられるそうです。段々畑の緩斜面も、西向きの方が良いそうです。台風の影響等で、玉が小さい時に葉っぱのこすれ傷が来ますと、生育とともにその傷も大きくなってしまい、販売できなくなるそうです。

村上様も今では75歳。「今どんな事をやりたいですか」とお尋ねしますと、「仕事はいっぱいあるが体と相談しながら、バナナ・アボカドなども栽培してみたい」と言っておられました。

村上様は畑が一番好きということですが、プライベートではゴルフも好きと言われました。村上様に郷心会のチャリティ



イーゴルフコンペに是非参加していただきたくです。



西屋農園

〒722-2102 尾道市因島重井町6248
 TEL/FAX:0845-25-0299



なごみ処 八咲

ご家族 お仲間とお気軽に
 心なごむひとときを...

おひとり様はもちろん、大勢でのご利用も大歓迎!! お祝い事・ご法要・各種宴会など目的や御予算に応じたプランをご用意致します。お気軽にお問い合わせ下さい!!

〒722-2323 尾道市因島土生町1897-37 TEL:0845-22-2310
 営業時間 11:30~14:30/17:00~21:00
 定休日 月曜日・第3日曜日
<https://nagomidokorohassaku.com>



万田発酵株式会社

〒722-2192
 尾道市因島重井町5800-95
 (HAKKOパーク)

営業時間
 ・3月~11月 平日 10:00~15:00
 土日祝 10:00~17:00

・12月~2月 平日 11:00~15:00
 土日祝 10:00~17:00

定休日 水曜日
 ※水曜日が祝日の場合は営業します
 TEL:0120-85-1589 (カスタマー・エクスペリエンス部)
 FAX:0845-24-1313



そして、サイクリストの足とめともなっているエクスOパークは「因島最大の観光名所」だと伺はと印刷金山社長は言われました。皆様も一度行かれて楽しい時間を過ごされてはいかがでしょうか。
 それと、万田発酵様は会社として地域との連携を大切にしておられます。
 具体的には、因島特別支援学校しまなみ分校との島内清掃、尾道市の学校に行けない生徒を対象としたはっさく教室に農業体験メニュー、さらにしまなみ音楽休暇村への参加等、地域文化のために活動しておられます。
 企業として社会貢献活動に力を入れることは、地域だけでなく従業員の方にも「社会的意義のある企業に属している」ということで大きなメリットがあるのではないのでしょうか。